

ファーストパーソナル導入!!

マンツーマンサポートで個別メニュー作成・
食事アドバイスで効率的にトレーニング!!

WEB
予約制

—— こんな方におススメ!! ——

- ① ダイエットやボディメイクなど明確な目標がある方
- ② 何からはじめたら良いのか分からない方
- ③ 膝・腰・肩などに痛みや違和感がある方



2/1(土)よりスタート!! WEB予約受付中!!

60分間：価格：4,000円(税抜)

クラブホームページ・レッスン予約サイトからご予約ができます。