

鍛えるだけじゃない、 整えながら変わる3月



姿勢・コンディショニングもサポート

パーソナルトレーニングはこんな方におすすめ！



こんな方にもパーソナルはおすすめ！

- ✓ 体型をリセットしたい方
- ✓ 運動が続かなかった方
- ✓ 姿勢や体の不調が気になる方
- ✓ 疲れにくい体をつくりたい方

ジム通い放題+パーソナルがセットの新プラン募集中！

ジム+パーソナル会員

利用可能エリア

4階ジムエリア、個室シャワー

月2回プラン：9,000円/月
(税込9,900円)

月4回プラン：17,000円/月
(税込18,700円)

レギュラー+パーソナル会員

利用可能エリア

4階ジムエリア、個室シャワー

5階スパ、5階スタジオレッスン

月2回プラン：12,000円/月
(税込13,200円)

月4回プラン：20,000円/月
(税込22,000円)

パーソナルスタートキャンペーン！

定員に達し次第終了 10名限定募集！

今なら



登録料2,200円

会員種別変更手数料

→ 0円

パーソナル予約はこちら



1セッション60分単体での
パーソナルのご予約はこちらから！