



フィットネス&スパ

Fitness & Spa

ASUWELL+24

あすウェル[長津田]

春の新生活 スタート応援キャンペーン

4/30(火)
締切

在籍条件はありません!

2ヶ月
2,900円/月 (税込 3,190円)

※別途登録料2,200円(税込)が必要となります。

4月限定 継続チャレンジ割 長く続けてお得!

6ヶ月間の在籍をお約束で
3ヶ月~6ヶ月目の月会費が

550円/月 割引 (税込)

※6ヶ月未満で退会の場合違約金が発生します。

ペアでお得

2名以上の同時
入会手続きで!

登録料 **0円**

カムバック
チャンス

再入会の方も特典適用!

※退会后2ヶ月以内の方はキャンペーン適用外となります。
※退会后3~6ヶ月以内の方はキャンペーン価格終了後2ヶ月間の在籍が条件となります。

TEL.045-988-5070

www.asuwell.jp/nagatsuta/

営業時間		
スタッフ常駐時間帯	各種受付時間帯	スタッフ不在時間帯
平日 10:00~23:00	11:00~20:00	セルフ 23:00~10:00
土 10:00~22:00	11:00~20:00	セルフ 22:00~10:00
日・祝 10:00~20:00	11:00~19:00	セルフ 20:00~10:00
休館日 毎週木曜日・年末年始・施設点検日		

24hいつでも
入会可能
WEB入会はこちら



あすウェル長津田の
通いやすい! 続けやすい! **4つのポイント!**

Point1 続けやすい! 地域No.1リーズナブルプライス

24hジム バーチャルレッスン 全エリア使い放題で
ホットヨガ スパ **5,500円/月** (税込 6,050円)



Point2 1人1人のライフスタイルに合わせて使える!

24時間大型ジム 通勤前・仕事帰りに 2つの本格サウナ




セルフ営業 AM 6:00
通常営業 PM 7:00

大型ジムとフリーウエイトは24時間、サウナは平日は23時まで利用可能!

Point3 ジムだけじゃない! 本格ホットヨガスタジオ

室温 **38℃** 湿度 **60%**



平日の午前から夜、土日も充実のラインナップで参加しやすい!
1人1人の目的に合ったクラスが見つかる!

Point4 親切丁寧安心サポート! パーソナルトレーニング **有料**

Step1 **インボディ測定** Step2 **カウンセリング** Step3 **最適プログラム作成**

まずはカラダの状態を確認します。

あなたの目標に対する効果的なトレーニングをご紹介します。

筋バランス ゆがみ解消 マシントレーニング

楽しく継続、成果を出すアドバイスを行います。



通いやすい! 使いやすい! ハイクオリティ 24時間ジム

24h Gym Area 初心者でも使いやすいマシンだから安心

24h ジムエリア
体力や筋力に合わせてトレーニングができるので初心者の方や女性の方も安心



無料Wi-fiで
快適



Cardio Machine
ランニングマシンをはじめ
バイク、クロスレーナー
など30台以上!
全てにTVがついています。



Strength Machine
ヒップアップなど、気になる
部位をピンポイントに鍛える
なら、マシントレーニングが
おすすすめ。



24h無料で測定、
スマホで確認できる
体組成計導入

24h Free Weight 中上級者も満足フルラインナップ

24h フリーウェイト
パワーラック、ケーブルマシン、スミスマシン、アジャスタブルベンチ、ダンベル、
さらに自重トレーニングスペースもあり充実しています。



Support (有料)

パーソナルトレーニング



カウンセリング



トレーニングメニュー作成



トレーニング指導

60分で目的に合わせて選べる
パーソナルトレーニングは
初めての方から経験者の方まで
ご満足いただけます。

パワーラック スミスマシン ケーブルマシン ダンベル

爽快 発汗 燃焼 ホットヨガ & 2つのサウナ

ホットヨガ 充実のプログラム本数!

人気のホットヨガはダイエット・デトックス・リラクスの効果抜群!
女性専用クラスはもちろん男性も参加できるクラスができました!

スタジオレッスン
スケジュールは
コチラから!



室温 38℃ 湿度 60%

ホットヨガの効果

- ダイエット**
余分な水分を排出し
たくさんの汗を
かくことで
脂肪を燃焼
身体が
変わる
- 美肌効果**
新陳代謝が促進
され、みずみずしい
肌になる
美肌効果
- ストレス解消**
知らぬ間に
ため込んでいるストレスも
汗と一緒に
リフレッシュ

ホットリラックスヨガ

男女兼用クラス

24h VR スタジオ 途中入退場OK

24hバーチャルレッスンに参加出来ます。
トランポリン、マッシュルーム、メガダンスなど
種類も豊富!



UBOUND POWER FIGHT DO

2つのサウナスパ 血行促進、気分爽快

運動後のカラダをリフレッシュ! 今流行のサ活でカラダを整えましょう。



室温 90℃
ドライサウナ

室温 40℃
スチームサウナ

ロッカー&シャワー 快適

広々快適なロッカールーム・シャワー・
パウダースペースを完備!
お出掛け前のご利用もおススメです。



あすウェルで 手早くクイック利用



忙しい方でも安心! 手軽に通えるから続けられる!

地域 No.1 生活応援プライス

24hジム・ホットヨガ・VRスタジオ・スパ
全て使い放題

5,500円/月 (税込6,050円)

オプション契約

- 契約 ロッカー 1,000円/月 (税込1,100円)
- タオル プラス 1,500円/月 (税込1,650円)

長津田駅徒歩1分



バーチャル
見学ツアー
QRコードから
館内すべてを
ご見学頂けます。

営業時間
平 10:00~23:00 / セルフ 23:00~10:00 ※セルフ時間はジムとスタジオのみご利用頂けます。
土 10:00~22:00 / セルフ 22:00~10:00 水曜日は23:00で営業終了、金曜10:00~営業
日・祝 10:00~20:00 / セルフ 20:00~10:00 休館日/毎週木曜日・年末年始・施設点検日

■ご入会手続き方法 ●入会条件:16歳(高校生)以上
お手続きはらくらくWEB入会がおススメ!

WEBの場合

STEP 1 クレジットカードをお持ちの方はWEB入会よりお申込頂けます。
STEP 2 下記のアドレスより入会手続きをお願いします。
www.asuwell.jp/nagatsuta/ ※顔写真の撮影あり
STEP 3 後日ご来店頂き顔写真を撮影します。

お持ち物 WEB入会完了メール、公的身分証明書、未成年の方は親権者様の同意書

ご来店での入会

お持ち物 現住所と一致する身分証明書(免許証、保険証など) 銀行キャッシュカード ※メールアドレス ※顔写真の撮影あり ※初期費用:月会費2ヶ月分+登録料

お問い合わせはお気軽にどうぞ TEL.045-988-5070