

令和2年4月4日

会員の皆様

フィットネス&ホットヨガ  
あすウェル三軒茶屋

### 新型コロナウイルス感染防止対策について

日頃より当クラブをご利用いただき、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染防止対策といたしまして、下記の通り、密閉・密集・密接への対応及び館内除菌清掃の強化等に引き続き取り組んでまいります。

会員の皆様におかれましても何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。

また、内容等につきましては今後の状況により変更させて頂く場合がございますので、館内掲示及びホームページにてご確認くださいませよう併せてお願い申し上げます。

### 記

#### 1.新型コロナウイルス感染防止対策

#### 2.ご利用されるお客様へのお願い

#### 3.スタッフの対応について

#### 1.新型コロナウイルス感染防止対策

##### ①密閉への対応

- ・プログラムの間隔を30分以上確保することでレッスン間の除菌清掃・換気を強化しております。
- ・換気を優先し、レッスン間の換気はもちろんレッスン中にも常時換気運転を行っております。

##### ②密集への対応

- ・参加される方同士の距離を一定以上確保し、スタジオの広さに応じた定員数で実施しております。

##### ③密接への対応

- ・接触を避け、プログラム中の発声やプログラム中および終了後のハイタッチは実施いたしません。
- ・密集を避け、レッスン開始前のスタジオ前整列はお控えいただき、スタジオ開場後にご入場頂いております。

##### ④館内除菌清掃の強化等

- ・2時間に1回除菌・清掃活動を行っております。
- ・フロントには手指用除菌消毒液を設置しております。
- ・ジム、スタジオにはマシンや運動備品用の除菌消毒液を設置しております。

- ・お客様にご利用いただく備品類は使用後に消毒をしております。
- ・共用タオルは廃止いたします。
- ・整理券は配布・回収時の手渡しをなるべく避け、回収後は整理券を消毒しております。

※除菌活動にご協力をお願いいたします。

- ・インストラクターは背面指導を基本とし、対面での指導は可能な限り避けております。
- ・参加者・インストラクターの体調確認（発熱・咳の確認）を実施しております。
- ・レッスン中も会員様のマスク着用を可能としております。
- ・通常よりも換気の頻度を多くしております。

※プログラムの詳細につきましてはホームページをご確認ください。

※事情によりプログラムレッスンを休講させて頂く場合がございます。

## 2.ご利用されるお客様へのお願い

会員の皆様におかれましては、感染拡散を防ぐため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

①次の症状がある方等、該当する点がある方は来場しないでください。少しでも該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。

- ・風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や 37.5 度以上の熱がある方。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
- ・咳、痰、胸部不快感のある方。
- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
- ・過去 14 日以内に、新型コロナウイルス感染者が発生した観光クルーズ船から下船された方。

※感染防止のため、上記に該当するとクラブが判断した場合、ご来館をお断りしたり退館をお願いする場合がございます。

②ご来館時やご利用中は、設置しております消毒液や手洗いによって、手の消毒をお願いいたします。

③ご利用中はマスク着用のご協力をお願いいたします。

④咳やくしゃみはティッシュやハンカチで口と鼻を覆い、近くに人がいない場所で行い、手で覆った場合は、必ず石鹸で丁寧に手を洗っていただきますようお願いいたします。

⑤館内での食事はお控えいただきますようお願いいたします（飲み物・ゼリー類は可）。

※感染防止のため、クラブスタッフのご案内には従っていただきますようお願いいたします。

⑥会員同士のコミュニケーションは 2m 程度の間隔をあけて行うようにご協力をお願いいたします。

⑦マシン利用後は必ず備え付けのペーパーと消毒剤でのふき取りをお願いいたします。

### 3.スタッフの対応について

- ①出勤・退勤時に全員検温し、体温チェックを行っております。
- ②手洗い、うがい等を徹底し、感染予防に努めております。
- ③発熱等の症状がある場合やスタッフの家族等、同居者に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は出勤を控えております。
- ④会員の皆様と従業員の健康と安全を考慮し、マスク着用での応対とさせていただきます。
- ⑤館内除菌清掃及び巡回清掃を強化しております。

会員の皆様には、何卒ご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。

以上