

	月	火	水	金	土	日
10:00						
11:00	Basic+ 10:20~11:10 HARUKO	Basic+ 10:20~11:10 RUMI	Basic+ 10:20~11:10 MIHO.K	Basic+ 10:20~11:10 YUKARI	Conditioning 10:40~11:30 JUNKO	Basic+ 10:20~11:10 NORIKO
12:00	Body Make 11:30~12:20 HARUKO		Conditioning 11:30~12:20 MIHO.K	Body Make 11:40~12:30 RIKAKO		
13:00		Basic+ 13:00~13:50 YOU	Basic+ 12:50~13:40 RIKAKO		Basic+ 12:00~12:50 Sachi	Basic+ 12:30~13:20 Miho.I
14:00				Basic+ 13:40~14:30 JUNKO	Body Make 13:10~14:00 Sachi	Body Make 13:40~14:30 Miho.I
15:00		Conditioning 14:10~15:00 YOU				
16:00					Basic+ 15:30~16:20 MIKI	
17:00						
18:00						
19:00	Basic+ 19:00~19:50 KEIKO	Basic+ 19:00~19:50 MIKI	Basic+ 19:00~19:50 SATO	Basic+ 19:00~19:50 instructor		
20:00	Body Make 20:10~21:00 KEIKO					
					スケジュールは オープン前の登録状況により 変更することがあります。	