

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
5月9日 (金)	14:45～15:30	cycleB～バーニング～	山崎	薦田
5月12日 (月)	12:25～13:10	ボディケアヨガ	さちこ	Aya
5月14日 (水)	14:00～14:45	アクア45	田中	山崎
5月16日 (金)	14:45～15:30	cycleB～バーニング～	山崎	薦田
5月17日 (土)	13:45～14:30	ハイパーボディ	上原	山崎
5月20日 (火)	15:30～16:15	背骨コンディショニング ⇒背骨コンディショニングヨガ	小林	塩見
5月23日 (金)	13:15～13:45	フインスイム	荒木	休講
5月28日 (水)	14:00～15:00	ヨガ	梶原	塩見

令和7年4月30日