代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
4月26日 （金）	14:45～15:30	cycleB～バーニング～	大本	薦田
4月23日 （火）	20:30～21:15	WARMベーシックフローヨガ	Kazu	塩見
4月30日 （火）	20:30～21:15	ハイパークラッシュ ⇒ハイパーボディ	清野	大本
5月14日 （火）	20:30～21:15	ハイパーボディ	清野	大本
5月15日 （水）	14:00～14:45	アクア45	田中	大本
5月15日 （水）	15:15～16:00	cycleB	田中	大本
5月17日 （金）	19:30～20:15	cycleB	永田	薦田
5月18日 （土）	11:15～12:00	cycleB	大本	永田
5月18日 （土）	13:45～14:30	ハイパーエキサイト ⇒ハイパーボディ	大本	清野
5月18日 （土）	11:45～12:30	ボディメイクヨガ	Nanako	Keiko
5月19日 （日）	14:00～14:45	ボディメンテナンスヨガ	近藤	NAGI
5月20日 （月）	11:30～12:00	水中ウォーキング	永田	薦田
5月20日 （月）	19:30～20:15	アサナプラクティスヨガ	Nanako	SAE
5月20日 （月）	10:45～11:15	アクア30	荒木	休講
5月20日 （月）	11:30～12:15	ハイパービート	荒木	休講
5月20日 （月）	14:30～15:15	アクア45	荒木	大本
5月20日 （月）	15:00～15:45	cycleB	大本	薦田
5月21日 （火）	11:15～11:45	アクア30	荒木	田中
5月21日 （火）	12:00～12:30	腰痛体操	荒木	休講
5月21日 （火）	14:15～15:00	cycleB	荒木	田中
5月22日 （水）	14:15～15:00	ハイパービート	荒木	休講
5月24日 （金）	10:30～11:00	アクア30	荒木	大本
5月24日 （金）	11:15～11:45	水中ウォーキング	荒木	休講
5月24日 （金）	13:15～13:45	フィンスイム	荒木	休講
5月29日 （水）	15:15～16:00	cycleB	田中	永田
5月29日 （水）	18:30～19:15	HOTベーシックヨガ	薦田	澤瀧葵麗
5月29日 （水）	19:30～20:15	cycleB	薦田	田中
5月29日 （水）	20:30～21:15	ハイパークラッシュ	薦田	田中

令和6年4月22日