

あすウェルオンライン
会員限定コンテンツ!

On-line

PERSONAL TRAINING

オンラインパーソナルトレーニング

ZOOMを使ってパーソナルトレーニングを行います。ご自宅にしながらマンツーマントレーニングが受けられます。カウンセリングからお客様に合わせたメニューを作成致します。

3回チケット
6,000円 (税込6,600円)

パーソナルトレーニング実施内容

1回目 30分：オンライン

2回目 30分：オンライン

3回目 60分：リアル店舗orオンライン

(リアル店舗は町田店パーソナルルームでのトレーニングになります)

自宅でパーソナルトレーニング

Zoomを使いトレーニングを行います。

充実の60分間

じっくり丁寧にサポートします。

食事アドバイス

食事の見直しも合わせてご提案します。

完全マンツーマン

納得のいく指導が受けられます。

オリジナルメニュー

あなたに合ったメニューを作成します。

トレーナーの選択

あなたの目的に合わせてトレーナーを選べます。

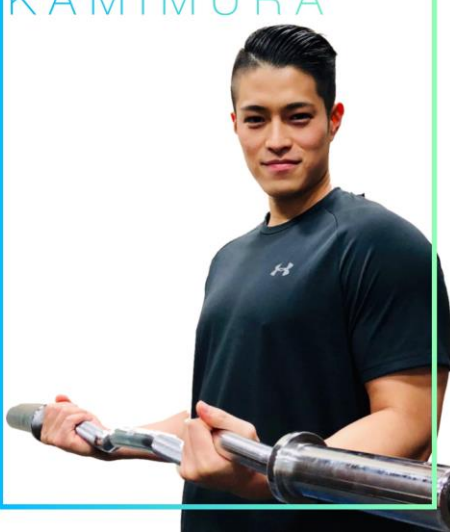
店舗でのパーソナルトレーニング

実際にマシンを使ってのご指導もさせていただきます。

ASANO



KAMIMURA



KUBO

