

<u>下記の閲覧ステップは、携帯デバイス、タブレット、パソコンなどすべて同様の閲覧方法となります。</u>



©Prime Education

【動画再生方法】





展開した画面を戻したい場合は、戻るにでを選択してください。

<u>プログラムのカテゴリーが、表示されます。スクロールしてご覧ください。</u>



ビデオをフルスクリーンで視聴するには、ここをタップ。

スマートフォンやタブレットを使用の際は、機器を横向きにして、フルスクリーンでご覧ください!

©Prime Education



あすウェルオンラインのマイページ上でご変更ください。 翌営業日以降に、再度招待メールをお送りします。 (パスワードが変わります)



■通信に関する注意(免責)事項

動画再生や視聴には、大量のデータ(パケット)通信を行うため、通信料が発生します。 データ通信料が一定の基準に達した時点で、通信会社での通信速度制限が行われることがあります。 スマートフォンやタブレットでご視聴の場合は、Wi-Fi環境でのご利用を推奨します。

アクセスが集中した場合やメンテナンス時は、映像をスムーズに視聴できない場合がございます。 時間をおいてから再度アクセスをお願いします。

ラディカルホームフィットネスで、STAY HOMEが充実しますように!

©Prime Education

