代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
5月 2日(金)	13:30-14:15	ハイパークラッシュ	北村	高瀬
5月 4日(日)	13:15-14:00	ハイパーボディ	向山	高瀬
5月 4日(日)	15:15-16:00	エンジョイエアロ	寺平	飯尾
5月 10日(土)	11:30-12:30	癒しのハタヨガ	Sawa	moco
5月 10日(土)	11:30-12:30	HIPHOP ⇒ストリートダンス	KNG	KEI
5月 11日(日)	12:15-13:00	ハイパービート	西	休講
5月 11日(日)	16:15-17:00	ストライクインパクト	西	内山
5月 12日(月)	10:30-11:15	アクアビクス	山口	浅野
5月 12日(月)	11:15-12:00	ホットヨガ	田波	KIYOMI
5月 16日(金)	13:30-14:15	ハイパークラッシュ	北村	高瀬
5月 17日(土)	12:45-13:30	ハイパークラッシュ	浅野	高瀬
5月 20日(火)	13:30-14:30	コアコンディショニング+	小山	休講
5月 21日(水)	12:15-13:00	コンディショニングヨガ ⇒ボディシェイプヨガ	小山	izmmy
5月 21日(水)	13:30-14:30	背骨コンディショニング	小林	CHISATO
5月 23日(金)	13:30-14:15	ハイパークラッシュ	北村	高瀬
5月 25日(日)	13:15-14:00	ハイパーボディ	高瀬	内山
5月 25日(日)	14:15-15:00	ハイパークラッシュ	高瀬	内山
5月 27日(火)	11:00-11:45	ZUMBA	sato	日吉
5月 28日(水)	16:45-17:45	【有料】スキルアップヨガ	梶原	休講
5月 28日(水)	18:00-19:00	ピラティス	梶原	cohalu
5月 30日(金)	16:45-17:45	ハイパークラッシュ	北村	高瀬
5月 31日(土)	15:45-16:45	【有料】コアトレーニング・マニア	梶原	休講
5月 31日(土)	17:00-18:00	コアトレーニング ⇒ZUMBA60	梶原	渋屋

令和7年4月29日