

代行のご案内

日付・曜日	時間	プログラム名	変更前	変更後
5月14日(水)	13:00~13:45	デトックスヨガ ⇒骨盤メンテナンス	滯瀧葵麗	Yu-ko
5月17日(土)	13:00~14:00	ZUMBA	REIKO	MiKA
5月19日(月)	18:30~19:30	ホット自己整体ヨガ →ホットヨガ	Sawa	キヨミ
5月21日(水)	13:00~13:45	デトックスヨガ	滯瀧葵麗	AYAKO
5月23日(金)	11:45~12:30	MEGADANZ →ジャズダンス	YUUKA	Aya
5月24日(土)	11:45~12:45	ホットデトックス腸整ヨガ →呼吸&フローヨガ	Naoko	塩見
5月25日(日)	11:45~12:45	ホットパワーチャージヨガ →ゆるホットpilates yoga	Naoko	YUKA
5月25日(日)	13:30~14:15	ハイパーボディ	峯嶺	村上
5月28日(水)	13:00~13:45	デトックスヨガ ⇒ヴィンヤサ フローヨガ	滯瀧葵麗	SATOMI
5月30日(金)	12:45~13:45	ピラティス	こう	MIHO
5月30日(金)	14:00~15:00	HATHA YOGA	MICHIYO	AYAKO
6月6日(金)	12:45~13:45	ピラティス	こう	MIHO
6月8日(日)	14:30~15:30	kpop cover dance60 →ジャズダンス	MOE	Aya
6月9日(月)	10:15~11:00	ホット中医養生ヨガ® →ホットハタヨガ	Keiko	hiro
6月18日(水)	19:45~20:45	ホットignite yoga →ホットヴィンヤサフローヨガ	yuanyuan	Keiko
6月21日(土)	13:00~13:45	ファンクショナルケア →ファンクショナルトレーニング	MIZUHO	IZUMI

5月13日 更新