

GYM

マシンは高品質の
トップブランド

TECHNOGYM

春にカラダ改善リカバリー

FITNESS & RECOVERY

RECOVERY

疲れを
溜めこまない
新習慣

リカバリー
レッスン
参加無料

HOT YOGA

カラダの芯から
美しい自分に

- 24Hジム**
筋トレで、生活の
質を整える。
- ドライサウナ**
疲れを脱ぎ、
明日へ繋げる。
- マットピラティス**
日常の動作を、
もっと軽やかに。
- ホットヨガ**
芯から温め、巡りを
スムーズに。
- スチームサウナ**
温かな蒸気で、
体を解きほぐす。
- セルフエステ**
自分の体を、
慈しむ時間。



24H大型ジム

Wi-Fi
Wi-Fi & 体組成計は
いつでも無料で快適

スタート応援!
パーソナルトレーニング

安心サポート 目標サポート
マンツーマンの60分プログラム
4,400円(税込) 入会時限定!!
1回/60min

3,300円(税込)
1回/60min



24Hフリーウエイト



ドライサウナ

2種類の
サウナで
温活!

ココロも
カラダも
リフレッシュ



スチームサウナ

やさしい
ミストで
じっくり温まる!



セルフエステ

無料!

むくみ、たるみ
セルライトを
撃退!



ロッカー

男女別
広々ロッカー



シャワーブース

個室
シャワーブースで
快適

スタート応援キャンペーン

5ヶ月 **2,500円** (税込 2,750円)
4/29(水) 締切

※割引期間終了後、
3ヶ月間の在籍が
条件となります。

ご利用開始日は当月or翌月1日・8日・16日・23日から選べて無駄なく週割スタート!

特典1 登録料

2,200円(税込) → **0円**

特典2 さらに!
新規限定特典

ペア・乗換・紹介の方
タオルオプション1ヶ月分
or
同伴ビジターチケット
3回分プレゼント

特典3

カムバックチャンス
再入会も特典適用できます。

※退会后1~2ヶ月目の方はキャンペーン適用外となります。
※退会后3~6ヶ月目の方はキャンペーン期間終了後2ヶ月の
在籍が条件となります。
※紹介特典は適用外となります。

楽々fitness 1DAY

まずは **550円** (税込)
1日体験

※レッスン参加の場合は1,650円(税込)となります。
※HPまたはお電話での予約が必要となります。

予約はこちら



長津田駅
徒歩1分
見学予約不要!



フィットネス&スパ
アスウェル[長津田]

〒226-0027神奈川県横浜市緑区长津田5-3-7ソルタス長津田4F
045-988-5070

営業時間 休館日:毎週木曜日(水曜23:00-金曜10:00)
スタッフ常駐時間帯 各種受付時間帯 スタッフ不在時間帯
平日 10:00~23:00/11:00~20:00/23:00~翌10:00
土 10:00~22:00/11:00~20:00/22:00~翌10:00
日祝 10:00~20:00/11:00~19:00/20:00~翌10:00

360度!
パノラマ見学ツアー
QRコードから館内全てを
ご覧いただけます



WEB入会はこちら

