

# 代行・休講のご案内

日付・曜日	時間	プログラム名	変更前	変更後
5月13日 (火)	19:30~20:30	ホット安眠ヨガ ⇒ホット動くヨガ	Sawa	村上
5月17日 (土)	16:20~16:50	サイクルバーニング	栢山	大本
5月18日 (日)	14:05~14:35	サイクルバーニング	大本	栢山
5月19日 (月)	12:00~13:00	ハタヨガ	MICHIYO	MIHO
5月20日 (火)	19:30~20:30	ホット安眠ヨガ ⇒ホットやさしいハタヨガ	Sawa	moco
5月23日 (金)	19:30~20:15	ホットお腹引き締めヨガ ⇒ホットフローヨガ	AYAKO	塩見
5月24日 (土)	14:45~15:15	ハイパークラッシュ30	大本	三十尾
5月24日 (土)	15:30~16:00	ハイパーエキサイト30 ⇒ハイパーボディ30 (定員9名) ※音楽に合わせてバーベルエクササイズ!	大本	三十尾
5月31日 (土)	16:20~16:50	サイクルバーニング	栢山	大本

2025/5/1 更新