

NEW

9月18日(金)START!

音波式フィットネスマシン

「ダイエットトレーナーコア」登場!

運動能力に自信がなく
ダイエットのために運動したくても時間がない方へ・・・!
負担が少なく

『時短トレーニング

&

ボディケア』

が可能なエクササイズ
マシンです。

どこに?

2階ジム
ストレッチエリア

に

2台設置!

どんなマシン?

音波振動でカラダを整える

DIETTRAINER CORE
DT-C1000

全身に働きかける音波振動で、
カラダを鍛える・整える・ほぐす
を同時に。
短時間でも効率的にトレーニング
とボディケアをサポートします。

料金は?

なんと

無料!!

※何度でもご利用OK!
自分のペースで気軽に続けられます!

効果・メリット

全身の筋肉を
効率よく刺激

深層部までアプローチし、
引き締まったカラダへ
導きます。

代謝アップで
脂肪燃焼を
サポート

基礎代謝を高め、
太りにくいカラダに。

姿勢改善・
ゆがみケア

インナーマッスルを
整え、美しい姿勢へ
導きます。

ボディケア・
リカバリーに

トレーニング後のケア
や、日々の疲労回復にも
効果的。

運動が苦手な方も
続けやすい

シンプル操作で簡単!
初心者の方も安心して
ご利用いただけます。

1回10分からOK! 忙しい方でも続けやすい!

効率よく鍛える・整える・ほぐすを、
あなたの毎日に。



フィットネス&スパ
アスウェル

小田急
相模原