

マンツーマンの指導でカラダが変わった!

マシンピラティス パーソナル スタート!

7月
START!



マシンピラティス有料パーソナルをスタートします!

一人ひとりの目的やカラダの状態に合わせて、
マシンピラティスの効果を最大限に引き出す
パーソナル指導を行います!

パーソナルのメリット!



周りの目を

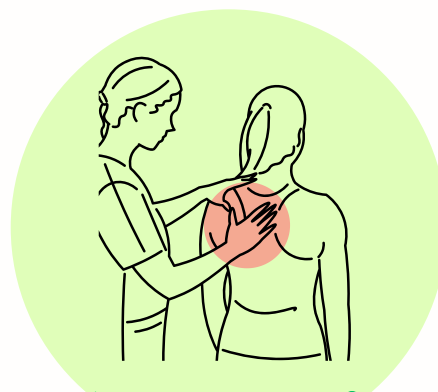
気にせずに行える

プライベート空間で、自分の
動きに集中して行えます



あなたのペースで進められる

無理なく、着実に目標に
向かって取り組みます



寄り添ってサポート!

身体の不調やコンプレックス等
気軽に相談できるから安心



完全オーダーメイドレッスン

あなたの目的・体力・身体の状態に
合わせて最適なレッスンを提案します

① パーソナル4

月に4回マンツーマン指導!

33,000(税込)/月

月4回×50分

② 都度パーソナル

受けたいときに1回ずつ指導

8,800(税込)/1回

※予約と同時に支払い

選べる!



パーソナル担当トレーナー

月	10:20~11:10	HARUI IR
火	09:20~10:10	HARUKO IR
火	18:00~18:50	KAZ IR
水	14:40~15:30	MIKI IR
水	21:10~22:00	SACHI IR
土	16:20~17:10	YUKO,Y IR

※IRのスケジュールやスタジオの
空き状況によって変更となる可能性もございます。

ご予約について

- ✓ フロントにて受付を行います。
- ✓ 受付開始日:前月20日から
次月受付開始
- ✓ 持ち物:身分証明書・初期費用
パーソナル4は1ヶ月分・都度は8,800円(税込)
- ✓ レッスン予約は3営業日前までに
(IRの都合により当日受付も可能な場合あり)

マシンピラティス会員様
でもなくても受付可能!

掲載時間トレーナー以外でも、IRのスケジュールやスタジオの空き状況によっては調整が可能な場合がございます。お気軽にご希望IRまでお問い合わせください。

詳しくはスタッフまでお気軽にお声がけください!

