

November Program schedule

運動したいと考えている方に アスウェルをご紹介してくださいませんか?

紹介入会

キャンペーン実施中

紹介特典

紹介者、入会者共に 以下の2つの特典どちらかプレゼント!

タオルパス1ヶ月分

同伴ビジター第3枚分

/ お友達やご家族を誘って 一緒にフィットネスを楽しみましょう!

- ※再入会は対象外
- ※ペアでの入会も可



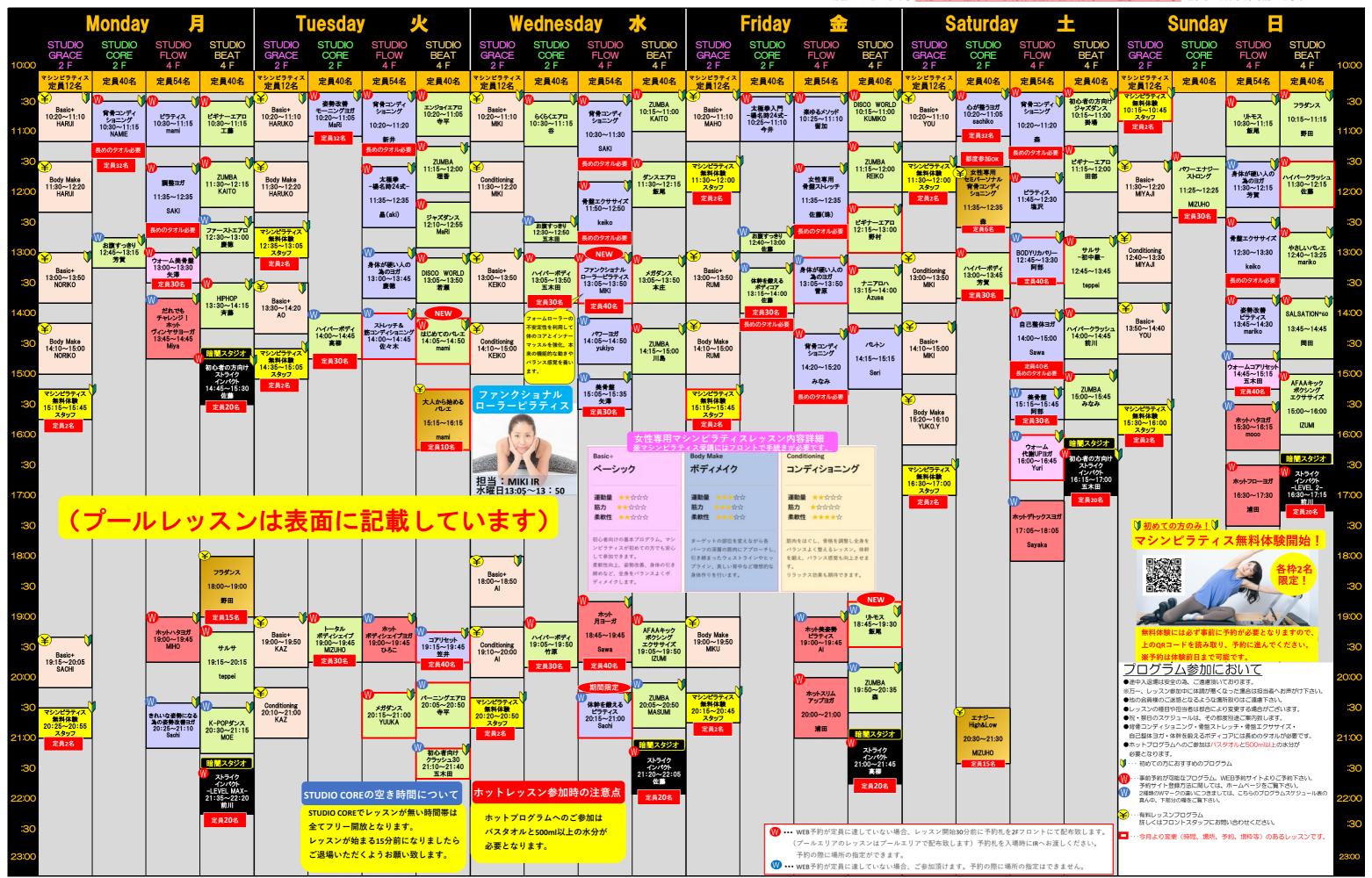
プールエリアプログラムスケジュール

	月	火	水	金	±	B
11:00						
11:30	M	M	₩ アクア45	₩ アクア45		
12:00	11.45~12.50	アクア45 11:45~12:30	11:30~12:15 新井	11:30~12:15 矢澤	₩ アクア45	N N
12:30	宮崎	飯田			12:00~12:45 NAO	W アクア30 12:15~12:45 前川
13:00				W 水中ウォーキング 13:00~13:30		
13:30	6 M		₩ ァクア45	矢澤	₩ 腰痛体操	
14:00	14:00~14:30 矢澤	服痛体操 14:15~14:45	13:45~14:30 中村	アクア30 14:15~14:45	13:45~14:15 竹原	
14:30		慶德		高柳		

プログラムスケジュール2025年11月~

WEB予約開始は10月21日(火)早朝からになります。(マシンピラティスの予約は20日(月)~)

※WEB予約開始後の案内メール受信に誤差がある為、メール送信は行いません。予約開始時は回線が集中してフリーズする場合がございます。※他の方と協力して予約枠を譲り合う行為はご遠慮ください。(月毎に8枠予約可能です。)





October Program schedule

運動したいと考えている方に アスウェルをご紹介してくださいませんか?

紹介入会

キャンペーン実施中

紹介特典

紹介者、入会者共に 以下の2つの特典どちらかプレゼント!

多分ルパス1ヶ月分

同伴ビジター第3枚分

/ お友達やご家族を誘って 一緒にフィットネスを楽しみましょう!

- ※再入会は対象外
- ※ペアでの入会も可



プールエリアプログラムスケジュール

定員39名



プログラムスケジュール2025年10月~

WEB予約開始は9月21日(日)早朝からになります。 (マシンピラティスの予約は20日(土) \sim)

※WEB予約開始後の案内メール受信に誤差がある為、メール送信は行いません。予約開始時は回線が集中してフリーズする場合がございます。※他の方と協力して予約枠を譲り合う行為はご遠慮ください。(月毎に8枠予約可能です。)

