日付	曜日	時間	代行のお知らせ クラス名	変更前	変更後
4月28日	(月)	10:30~11:30	背骨コンディショニング	NAMIE	SAKI
4月28日	(月)	13:15~14:00	メガダンス⇒ <mark>HIPHOP</mark>	岡田	斉藤
4月28日	(月)	21:35~22:20	ストライクインパクト	前川	佐藤
4月30日	(水)	13:15~14:00	BODYリカパリー	前川	竹原
4月30日	(水)	18:45~19:45	ホット月ヨーガ⇒ <mark>ホット背骨調整ヨガ</mark>	Sawa	moco
4月30日	(水)	21:05~21:50	ハイパークラッシュ	佐藤	前川
5月2日	(金)	19:50~20:35	ZUMBA	森	留加
5月4日	(日)	16:30~17:30	ホットフローヨガ	浦田	光
5月5日	(月)	18:00~19:00	有料フラダンス	野田	休講
5月6日	(火)	13:50~14:50	大人から始めるバレエ	矢吹	休講
5月7日	(水)	11:30~12:15	アクア45	新井	小堀
5月7日	(水)	18:45~19:45	ホット月ヨーガ⇒ホット背骨調整ヨガ	Sawa	moco
5月10日	(土)	14:00~15:00	自己整体ヨガ⇒ハタヨガ	Sawa	moco
5月11日	(日)	14:45~15:15	ウォームコアリセット	五木田	芳賀
5月12日	(月)	15:20~16:05	初心者の方向けストライクインパクト	佐藤	高柳
5月12日	(月)	21:35~22:20	ストライクインパクト	前川	佐藤
5月14日	(水)	18:45~19:45	ホット月ヨーガ⇒ <mark>ホットヨガ</mark>	Sawa	+ 35
5月17日	(土)	11:15~12:00	ビギナーエアロ	田部	飯尾
5月17日	(土)	12:15~12:40	お腹すっきり	芳賀	前川
5月17日	(土)	13:00~13:45	ハイパーボディ	五木田	芳賀
5月17日	(土)	13:45~14:15	腰痛体操	竹原	休講
5月17日	(土)	14:00~14:45	ハイパークラッシュ	高柳	佐藤
5月17日	(土)	17:30~18:15	初心者の方向けストライクインパクト	高柳	佐藤
5月21日	(水)	18:45~19:45	ホット月ヨーガ⇒ <mark>ホットヨガ</mark>	Sawa	‡ 3≷
5月31日	(土)	10:30~11:30	背骨コンディショニング	森	寺戸

更新日: 2025/4/27