

	11/3(水)・祝	11/23(火)・祝
	多目的スタジオ	多目的スタジオ
10:00		
10:30	<p>W</p> <p>女性専用</p> <p>ホットパワーヨガ</p> <p>10:30~11:30</p> <p>Miya</p>	<p>男性も参加可能!</p> <p>W</p> <p>ホットやさしいパワーヨガ</p> <p>10:30~11:30</p> <p>SATOMI</p>
11:00		
11:30		
12:00	<p>VIRTUAL FIGHT DO</p> <p>11:50~12:20</p>	<p>VIRTUAL FIGHT DO</p> <p>11:50~12:35</p>
12:30		
13:00	<p>男性も参加可能!</p> <p>W</p> <p>ホットゆったりフローヨガ</p> <p>13:00~14:00</p> <p>AYAKO</p>	
13:30		<p>W</p> <p>女性専用</p> <p>ホットボディメイクヨガ</p> <p>13:30~14:30</p> <p>HAYAMI</p>
14:00		
14:30	<p>VIRTUAL MEGADANZ</p> <p>14:20~14:50</p>	
15:00		
15:30	<p>W</p> <p>女性専用</p> <p>陰陽ヨガ</p> <p>15:30~16:30</p> <p>keiko</p>	<p>W</p> <p>女性専用</p> <p>リンパドックスヨガ</p> <p>15:30~16:30</p> <p>Nanako</p>
16:00		
16:30		
17:00	<p>VIRTUAL UBOUND</p> <p>16:50~17:35</p>	<p>VIRTUAL POWER</p> <p>16:50~17:35</p>
17:30		
18:00	<p>VIRTUAL POWER</p> <p>17:50~18:35</p>	<p>VIRTUAL FIGHT DO</p> <p>17:50~18:35</p>
18:30		
19:00	<p>11/3(水)は 19:00閉館となります。</p>	<p>VIRTUAL OXIGENO</p> <p>18:50~19:35</p>
19:30		
20:00		<p>VIRTUAL UBOUND</p> <p>19:50~20:35</p>
20:30		
21:00		<p>VIRTUAL MEGADANZ</p> <p>20:50~21:35</p>
21:30		
22:00		